

Утверждаю
 Директор МБОУ «Гимназии №8»
 Н.С. Сазонова _____

Календарный план
 спортивно-массовой, физкультурно-оздоровительной работы
 школьного спортивного клуба «Сириус»
 на 2021-2022 учебный год

| I ступень: «Быстрее, выше, сильнее» | | | | |
|--|--|-----------------------------------|---------------------------|-----------------------------------|
| № п/п | Виды состязаний | участники (классы) | Система проведения | Время проведения (недели, месяцы) |
| Внутришкольные мероприятия | | | | |
| 1. | Открытие спортивного сезона. Легкоатлетический кросс «Быть в движении» | 2-4 (МД) 5-6 (МД) 8-11 (МД) | Массовые забеги | I неделя сентября |
| 2. | Кубок по мини-футболу | 3-4 (М) 5-7 (М) 8-11 (М) | Олимпийская (по две игры) | II неделя сентября |
| 3. | Блиц -турнир по «Снайперу» | 3-4(МД) | Олимпийская (по две игры) | III неделя сентября |
| 4. | Блиц -турнир по «Пионерболу» | 5-7 (Д) | Олимпийская (по две игры) | IV неделя сентября |
| 5. | Блиц -турнир по «Волейболу» | 8-11(Д) | Олимпийская (по две игры) | I неделя октября |
| 6. | Проведение школьного этапа «Президентские состязания» | 2-4 (МД) 5-6 (МД) 8-11 (МД) | По расписанию | сентябрь-октябрь |
| 7. | Сдача нормативов ВСФК «ГТО» | 9-11 (МД) | Массовое | сентябрь-октябрь |
| 8. | Проведение мониторинга «Спорт - в твоей жизни». | 1-11 | Массовое | сентябрь-октябрь |
| Городские мероприятия | | | | |
| 1. | Легкоатлетический кросс «Золотая осень» | 5-7(МД) 8-9(МД) 10-11(МД) | Страт в возрастной группе | IV неделя сентября |
| 2. | «Смехослет» - соревнования по туристическим навыкам | 6-8(МД) | Один день | IV неделя сентября |
| 3. | Всероссийский день бега «Кросс нации» | 2-4 (МД) 5-6 (МД) 8-11 (МД) | Массовые забеги | IV неделя октября |
| Краевые мероприятия | | | | |
| Организация и проведение мероприятий во время осенних каникул | | | | |
| 1. | Соревнования по «Скиппингу» | 2-4 (МД) | Один день | V неделя октября |
| 2. | Культурно-спортивное мероприятие «А у нас во дворе» | 5-7(МД) | Один день | V неделя октября |

| | | | | |
|----|---|-----------|-----------|-----------------|
| 3. | Конкурс решений шахматных задач. | 1-5 (МД) | Один день | I неделя ноября |
| 4. | Первенство по волейболу среди команд родителей, педагогов, сборной команды школы. | 8-11 (МД) | круговая | I неделя ноября |
| 5. | Выставка рисунков «О! Спорт – ты жизнь». | 1-5 (МД) | Один день | I неделя ноября |

II ступень: «Я выбираю здоровье»

| № п/п | Виды состязаний | участники (классы) | Система проведения | Время проведения (недели, месяцы) |
|-----------------------------------|--|-----------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|
| Внутришкольные мероприятия | | | | |
| 1. | Школьная конференция «Я выбираю здоровье». Спортивно-игровая программа «Спортивное созвездие». | 2-4 (МД) 5-6 (МД) 8-11 (МД) | По расписанию | ноябрь-декабрь |
| 2. | Проведение школьного тура олимпиады по физической культуре | 5-6(МД) 7-8(МД) 9-11(МД) | Один день | II неделя ноября |
| 3. | Турнир по мини баскетболу | 5-7(МД) 8-9(МД) 10-11(МД) | Олимпийская (по две игры) | III неделя декабря |
| 4. | Спортивное соревнование по волейболу, посвященное Дню учителя. | 9-11(МД) | Олимпийская (по две игры) | I неделя ноября |
| 5. | Мероприятия в рамках акции «Движение жизнь» спортивные состязания «Папа, мама, спортивная семья» | 1-4(МД) родители | Один день | IV неделя ноября |
| 6. | Мероприятия в рамках акции «Ступени ГТО» - «Спортивное мероприятие «КрошкаГТОшка». | 2-4 (МД) | По расписанию | III неделя ноября |
| 7. | Мероприятия в рамках акции «Ступени ГТО» спортивное состязание по гимнастике «Испытай себя» | 5-6 (МД) 8-11 (МД) | По расписанию | I неделя декабря |
| 8. | Акция «Спорт- альтернатива пагубным привычкам» | 5-11 (МД) | Массовое | II неделя ноября |
| 9. | Эстафеты «Самый спортивный класс» | 1-4(МД) 5-8(МД) 9-11 (МД) | Массовое | IV неделя декабря |
| 10. | Соревнования по шахматам «Белая ладья» | 5-8(МД) | Круговая | IV неделя декабря |
| Городские мероприятия | | | | |
| 1. | Муниципальный этап Общероссийского проекта «Мини-футбол в школу-2019» | 3-4(М) 5-7(М) 8-11(М) | Круговая (игры в подгруппе) | ноябрь |
| 2. | Муниципальный этап Чемпионата Школьной Баскетбольной Лиги «КЭС- | 6-11(МД) | Круговая (игры в | ноябрь-декабрь |

| | | | | |
|---|--|------------|------------|------------------|
| | БАСКЕТ» | | подгруппе) | |
| 3. | Первенство по русским шашкам и шахматам | 6-11(МД) | Круговая | декабрь |
| 4. | Муниципальный тур олимпиады по физической культуре | победители | Один день | ноябрь-декабрь |
| Краевые мероприятия | | | | |
| 1. | II этап Чемпионата Школьной Баскетбольной Лиги «КЭС-БАСКЕТ», Дивизион «ЮГ» | 6-11(МД) | круговая | декабрь |
| Организация и проведение мероприятий во время зимних каникул | | | | |
| 1. | Открытие зимнего сезона. Лыжные гонки «День снега». | 2-4 (МД) | Один день | II неделя января |
| 2. | Культурно-спортивное мероприятие «Фестиваль зимних видов спорта» | 5-7(МД) | | II неделя января |
| 3. | Зимний квест «Спортивному движению – наше уважение!!!» | 1-5 (МД) | | II неделя января |
| 4. | Турнир по волейболу на приз деда Мороза | 8-11 (МД) | круговая | II неделя января |

III ступень: «Физкультура в школах поможет Силы России умножить»

| № п/п | Виды состязаний | участники (классы) | Система проведения | Время проведения (недели, месяцы) |
|-----------------------------------|---|-----------------------------------|---------------------------|-----------------------------------|
| Внутришкольные мероприятия | | | | |
| 1. | Месячник оборонно-массовой и патриотической работы. Спортивно-игровая программа «Быть здоровым здорово». | 2-4 (МД) 5-6 (МД) 8-11 (МД) | По расписанию | февраль |
| 2. | Соревнование по лыжным гонкам «Большие гонки» | 5-6(МД) 7-8(МД) 9-11(МД) | Массовое | II неделя февраля |
| 3. | Спортивное мероприятие «Зимний турнир спортивных игр» | 1-4 (МД) | По расписанию | III неделя февраля |
| 3. | Фестиваль «Оранжевый мяч» | 5-7(МД) | Олимпийская (по две игры) | III неделя января |
| 4. | Проведение мониторинга «Особенности развития мотивации к занятиям физической культурой в школе» (Спорт - в твоей жизни) | 5-11(МД) | Массовое | I неделя марта |
| 5. | Спортивный праздник, посвящённый Дню защитника Отечества «Самый сильный» | 1-4(МД) | Один день | II неделя февраля |
| 6. | «Игровая радуга» комбинированный военно-спортивный марш-бросок «Семеро смелых» | 5-6 (МД) 7-8 (МД) | По расписанию | III неделя февраля |
| 7. | Конкурс «Строя и песни» | 6-7 (МД) | Массовое | IV неделя февраля |

| | | | | |
|---|--|---------------------------------|---------------------------|-------------------|
| 8. | Силовой турнир имени Г.Т. Рыбалко | 9-11 (М) | Массовое | IV неделя февраля |
| 9. | Марафон здоровья под девизом "Новому веку – здоровое поколение", "Здоровая Россия". | 1-11(МД) | Массовое | февраль-март |
| 10. | Турнир «К стартам готов!» | 1-4(МД) | По расписанию | II неделя марта |
| 11. | Мероприятия в рамках акции всероссийских соревнований «Мишка» по футзалу «Мини-футбол в школу» | 5-6 (М) | игры в возрастной группе | III неделя марта |
| Городские мероприятия | | | | |
| 1. | Всероссийские соревнования по лыжным гонкам «Лыжня России» | 3-4(М) 5-7(М) 8-11(М) | Массовое | февраль |
| 2. | Муниципальные соревнования по лыжным гонкам. | 5-7(МД) 8-9(МД) 10-11(МД) | Страт в возрастной группе | февраль-март |
| 3. | Всероссийские соревнования «Зимний Фестиваль ГТО» | 5-6 (МД) 7-8(МД) | Страт в возрастной группе | февраль |
| Краевые мероприятия | | | | |
| 1. | III этап Чемпионата Школьной Баскетбольной Лиги «КЭС-БАСКЕТ» СФО | 6-11(МД) | круговая | февраль |
| Организация и проведение мероприятий во время весенних каникул | | | | |
| 1. | Открытие зимнего сезона. Лыжные гонки «День снега». | 2-4 (МД) | Один день | II неделя января |
| 2. | Культурно-спортивное мероприятие «Чемпионат весёлого мяча» | 5-7(МД) | Один день | II неделя января |
| 3. | Спортивные состязания «Поединки атлетов» | 8-9 (МД) | Один день | II неделя января |
| 4. | Викторина – брейк ринг «Эрудиты Олимпиады» | 5-8 (МД) | Один день | II неделя января |
| 4. | Соревнования по русским шашкам, шахматам | 8-11 (МД) | круговая | II неделя января |
| 5. | Блиц-турнир по волейболу «Серебряный мяч» | 8-11 (МД) | Олимпийская (по две игры) | III неделя марта |

IV ступень: «Спортивному движению – наше уважение!»

| № п/п | Виды состязаний | участники (классы) | Система проведения | Время проведения (недели, месяцы) |
|-----------------------------------|--|--------------------|--------------------|-----------------------------------|
| Внутришкольные мероприятия | | | | |
| 1. | Мероприятие в рамках акции «Сделай свой выбор» спортивно-игровая программа «100 советов для здоровья». | 5-7 (МД) | групповая | I неделя апреля |

| | | | | |
|--|--|--|---------------------------------|----------------------|
| 2. | Всемирный День здоровья (7 апреля) Спортивно-игровая программа «Старт – азарт» | 5-6(МД) 7-8(МД) 9-11(МД) | Массовое | II неделя апреля |
| 3. | Соревнования по спортивной ходьбе «Тихоход» | 1-4 (МД) 5-8(МД) | командная | III неделя апреля |
| 3. | Игра в дартс «Снайперы» | 1-4(МД) | Олимпийская (по две игры) | IV неделя апреля |
| 4. | Школьный турнир по мини- волейболу | 5-7(МД) | Олимпийская (по две игры) | IV неделя апреля |
| 5. | Школьный турнир по волейболу | 8-11(МД) | Олимпийская (по две игры) | V неделя апреля |
| 6. | Соревнования «Веселые старты» | 1-4 (МД) | командное | V неделя апреля |
| 7. | Легкоатлетическая эстафета, посвященная дню Великой победы | 1-4(МД) 5-6 (МД) 7-8 (МД) 9-11 (МД) | Страт в возрастной группе | I неделя май |
| 8. | Проведение мониторинга «Чтоб расти нам сильным» (Физическое развитие и подготовка школьника) | 1-11(МД) | Массовое | май |
| Городские мероприятия | | | | |
| 1. | Муниципальные соревнования по волейболу | 8-11(МД) | круговая | апрель |
| 2. | Муниципальный этап соревнований «Президентские состязания» | 5-7(МД) 8-9(МД) 10-11(МД) | По выбору класса | май |
| 3. | Всероссийские соревнования «Летний Фестиваль ГТО» | 5-6 (МД) 7-8(МД) | Страт в возрастной группе | апрель |
| 4. | Муниципальный этап соревнований «Президентские игры» | (МД) | По выбору класса | май |
| 5. | Легкоатлетический пробег «Кольцо победы» | 5-11 (МД) | Массовое | май |
| 6. | Турслет | 6-8 (МД) | Страт в возрастной группе | IV неделя мая |
| Краевые мероприятия | | | | |
| 1. | Краевой этап соревнований «Президентские состязания» | победитель | командное | май |
| 2. | Краевой этап соревнований «Президентские игры» | победители | командное | июнь |
| Организация и проведение мероприятий в пришкольном лагере | | | | |
| 1. | Открытие, закрытие малых олимпийских игр «Спортивная страна ребят» | (МД) | Массовое | июнь |
| 2. | Первенство лагеря по мини-футболу, пионерболу, игре снайпер. | (МД) | командное | июнь |
| 3. | Соревнования по русским шашкам и шахматам | (МД) | индивидуальное | июнь |
| 4. | Первенство лагеря по настольному теннису. | (МД) | индивидуальное | июнь |

| | | | | |
|----|---|------|-----------|------|
| 4. | Спортивные состязания «Веселые старта», «Спортивное ориентирование», « Игровая радуга», | (МД) | командное | июнь |
| 5. | Викторины, экскурсии на спортивные сооружения, встречи с ветеранами спорта. | (МД) | Массовое | июнь |