

ИНСТРУКЦИЯ № 19-07-2020
По охране труда при проведении занятий
по спортивным и подвижным играм
(футбол, волейбол, баскетбол, теннис и др.)

1. Общие требования безопасности

К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются лица, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр.

При проведении спортивных и подвижных игр должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при столкновении, нарушении правил проведения игры, при падении на мокром, скользком полу или площадке.

Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

Руководитель занятий и обучающиеся должны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

О каждом несчастном случае с обучающимися руководитель занятий обязан немедленно сообщить администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему.

В процессе занятий руководитель и обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и обуви, правила личной гигиены.

Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка, и при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом занятий

Надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользящей подошвой.

Проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.

Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.

Провести разминку, тщательно проветрить спортивный зал.

3. Требования безопасности во время занятий

Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде руководителя занятий.

Строго выполнять правила проведения подвижной игры.

Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.

При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

Внимательно слушать и выполнять все команды руководителя занятий.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.

При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать обучающихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации

учреждения и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

5. Требования безопасности по окончании занятий

Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и провести влажную уборку спортивного зала.

Тщательно проветрить спортивный зал

Снять спортивный костюм и спортивную обувь. Принять душ и тщательно вымыть с мылом руки и лицо

Заведующий спортивным залом _____

СОГЛАСОВАНО

Зам директора

по учебной работе _____

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
МБОУ «Гимназия № 8»**

СОГЛАСОВАНО:

Председатель профкома

протокол № ____ от «__» ____ 2020 __ г

_____/Н.В. Чернуха/

УТВЕРЖДЕНО:

Директор МБОУ «Гимназия № 8»

_____/Н.С. Сазонова
Приказ № ____ от «__» 2020 г.

СОГЛАСОВАНО:

Инженер по ОТ

_____/В.С. Агрызков/

«__» _____ 2020 __ г.

ИНСТРУКЦИЯ № 19-07-2020

**По охране труда при проведении занятий
по спортивным и подвижным играм
(футбол, волейбол, баскетбол, теннис и др.)**

2020 г

