



Утверждаю»
Директор ООО «КШП»
П.В.Чанцов

План меню на льготное горячее питание
С 14-18 октября 2024 года



1 смена	Выход д блюда	2 смена	Выход блюда
Понедельник			
Салат из свежих огурцов с луком	100	Салат из свежих огурцов с луком	100
Сосиски отварные с соусом	110	Суп картофельный с горохом	200
Каша гречневая	150	Сосиски отварные с соусом	110
Чай с сахаром	200	Каша гречневая	150
Хлеб 1/с йод	30	Чай с сахаром	200
		Хлеб йод	20
		Хлеб рж	20
Вторник			
Салат из свежей капусты	100	Салат из свежей капусты	100
Запеканка картофельная из печени	248	Суп картофельный с рисом	200
Компот из кураги	200	Запеканка картофельная из печени	248
Хлеб 1/с йод	30	Компот из кураги	200
		Хлеб йод	20
		Хлеб рж	20
Среда			
Сыр	10	Морковь отварная	60
Гуляш из мяса	75/75	Щи из свежей капусты со сметаной	200/5
Каша пшеничная	150	Гуляш из мяса	75/75
Чай с сахаром	200	Каша пшеничная	150
Хлеб 1/с йод	30	Чай с сахаром	200
		Хлеб йод	20
		Хлеб рж	20
Четверг			
Свекла отварная	60	Свекла отварная	60
Плов из мяса	250	Суп картофельный с засыпкой	200
Чай с лимоном	200/7	Плов из мяса	250
Хлеб 1/с йод	30	Чай с лимоном	200/7
		Хлеб йод	20
		Хлеб рж	20
Пятница			
Маринад морковный с фасолью	115	Огурец маринованный	10
Биточки рыбные	70	Свекольник со сметаной	200/5
Пюре картофельное	150	Биточки рыбные	70
Напиток из с/ф	200	Пюре картофельное	150
Хлеб 1/с йод	30	Чай с сахаром	200
		Хлеб йод	20
		Хлеб рж	20