

Утверждаю»  
 Директор ООО «КНП»  
 П.В. Чапцов

План меню для горячего питания  
 детей с ОВЗ с 5-11 класса с 3-6 сентября 2024 года

| 1 смена                         | Выход<br>блюда | 2 смена                          | Выход<br>блюда |
|---------------------------------|----------------|----------------------------------|----------------|
| <b>Вторник</b>                  |                |                                  |                |
| Салат из свежих огурцов с луком | 50             | Огурец порционный                | 15             |
| Котлета особая из кур           | 75             | Суп картофельный с горохом       | 200            |
| Макаронны отварные              | 150            | Котлета особая из кур            | 75             |
| Чай с сахаром                   | 200            | Макаронны отварные               | 150            |
| Хлеб 1/с йод                    | 30             | Чай с сахаром                    | 200            |
|                                 |                | Хлеб йод                         | 30             |
|                                 |                | Хлеб рж                          | 30             |
| Булочка «Улитка маковая»        | 75             | Булочка «Улитка маковая»         | 75             |
| Чай с сахаром                   | 200            | Чай с сахаром                    | 200            |
| <b>Среда</b>                    |                |                                  |                |
| Салат из свежей капусты         | 80             | Морковь отварная                 | 30             |
| Оладьи из печени                | 50             | Щи из свежей капусты со сметаной | 200/5          |
| Пюре картофельное               | 150            | Оладьи из печени                 | 50             |
| Чай с сахаром                   | 200            | Пюре картофельное                | 150            |
| Хлеб 1/с йод                    | 30             | Чай с сахаром                    | 200            |
|                                 |                | Хлеб 1/с йод                     | 20             |
|                                 |                | Хлеб рж                          | 20             |
| Колбаса запеченная в тесте      | 15/50          | Колбаса запеченная в тесте       | 15/50          |
| Чай с сахаром                   | 200            | Чай с сахаром                    | 200            |
| <b>Четверг</b>                  |                |                                  |                |
| Корж молочные                   | 50             | Корж молочные                    | 50             |
| Гуляш из мяса                   | 40/75          | Суп картофельный с засыпкой      | 200            |
| Каша гречневая                  | 150            | Гуляш из мяса                    | 40/75          |
| Чай с сахаром                   | 200            | Каша гречневая                   | 150            |
| Хлеб 1/с йод                    | 26             | Чай с сахаром                    | 200            |
|                                 |                | Хлеб 1/с йод                     | 20             |
|                                 |                | Хлеб рж                          | 20             |
| Кондитерское изделие            | 1шт            | Кондитерское изделие             | 1шт            |
| Чай с сахаром                   | 200            | Чай с сахаром                    | 200            |
| <b>Пятница</b>                  |                |                                  |                |
| Свекла отварная                 | 30             | Свекла отварная                  | 30             |
| Плов из мяса                    | 45/200         | Плов из мяса                     | 45/200         |
| Чай с сахаром                   | 200            | Чай с сахаром                    | 200            |
| Хлеб 1/с йод                    | 30             | Хлеб 1/с йод                     | 30             |
| Сдоба «Детская»                 | 75             | Сдоба «Детская»                  | 75             |
| Чай с сахаром                   | 200            | Чай с сахаром                    | 200            |