



Утверждаю»
Директор ООО «КШП»
П.В.Чанцов

План меню на льготное горячее питание
для детей с ОВЗ с 5-11 класса с 16-20 сентября 2024 года

1 смена	Выход блюда	2 смена	Выход блюда
Понедельник			
Огурец свежий	50	Огурец свежий	10
Митболы в сметанном соусе	70/25	Свекольник со сметаной	200/3
Каша гречневая	150	Митболы в сметанном соусе	70/25
Чай с лимоном	200/7	Каша гречневая	150
Хлеб 1/с йод	30	Чай с сахаром	200
		Хлеб йод	20
		Хлеб рж	20
Корж молочный	50	Корж молочный	50
Чай с молоком	200	Чай с молоком	200
Вторник			
Икра кабачковая	25	Икра кабачковая	30
Котлета мясная	75	Суп картофельный с рисом	200
Пюре картофельное	100	Котлета мясная	50
Чай с сахаром	200	Пюре картофельное	150
Хлеб 1/с йод	30	Чай с сахаром	200
		Хлеб йод	20
		Хлеб рж	20
Сырная палочка	60	Сырная палочка	60
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Среда			
Сыр	10	Морковь отварная	25
Ежики мясные в соусе	70/30	Суп картофельный с горохом	200
Макаронны отварные	150	Ежики мясные в соусе	70/30
Чай с сахаром	200	Макаронны отварные	150
Хлеб 1/с йод	30	Напиток из с/ф	200
		Хлеб йод	20
		Хлеб рж	20
Пирог «Тирамису»	75	Пирог «Тирамису»	75
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Четверг			
Свекла	60	Щи из свежей капусты со сметаной	200/5
Рыба тушеная с овощами	50/35	Рыба тушеная с овощами	50/35
Каша рисовая	150	Каша рисовая	100
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Хлеб 1/с йод	30	Хлеб йод	20
		Хлеб рж	20
Булочка «Сластена»	75	Булочка «Сластена»	75
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Пятница			
Помидор свежий	35	Помидор свежий	35
Оладьи из печени	50	Суп картофельный с засыпкой	200
Пюре картофельное	150	Оладьи из печени	75
Напиток из с/ф	200	Пюре картофельное	150
Хлеб 1/с йод	30	Чай с сахаром	200
		Хлеб йод	20
		Хлеб ржаной	20
Ватрушка «Киви»	75	Ватрушка «Киви»	75
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200