



Утверждаю»
Директор ООО «КШП»
П.В.Чанцов

План меню на льготное горячее питание
для детей с ОВЗ с 1-4 класса с 16-20 сентября 2024 года



1 смена	Выход блюда	2 смена	Выход блюда
Понедельник			
Огурец свежий	50	Огурец свежий	10
Митболы в сметанном соусе	105/25	Свекольник со сметаной	200/5
Каша гречневая	150	Митболы в сметанном соусе	105/25
Чай с лимоном	200/7	Каша гречневая	100
Хлеб 1/с йод	30	Чай с лимоном	200/7
		Хлеб йод	20
		Хлеб рж	20
Корж молочный	50	Корж молочный	50
Чай с молоком	200	Чай с молоком	200
Вторник			
Икра кабачковая	30	Икра кабачковая	30
Картофель запеченный с мясом под сыром	245	Суп картофельный с рисом	200
Чай с сахаром	200	Картофель запеченный с мясом под сыром	245
Хлеб 1/с йод	30	Чай с сахаром	200
		Хлеб йод	20
		Хлеб рж	20
Сырная палочка	60	Сырная палочка	60
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Среда			
Сыр	15	Морковь отварная	15
Ежики мясные в соусе	105/30	Суп картофельный с горохом	200
Макароньы отварные	100	Ежики мясные в соусе	105/30
Чай с сахаром	200	Макароньы отварные	100
Хлеб 1/с йод	30	Чай с сахаром	200
		Хлеб йод	20
		Хлеб рж	20
Пирог «Тирамису»	75	Пирог «Тирамису»	75
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Четверг			
Фрукт	1шт	Фрукт	1шт
Рыба тушеная с овощами	75/35	Щи из свежей капусты со сметаной	200/5
Каша рисовая	150	Рыба тушеная с овощами	75/35
Чай с сахаром	200	Каша рисовая	100
Хлеб 1/с йод	30	Чай с сахаром	200
		Хлеб йод	20
		Хлеб рж	20
Булочка «Сластена»	75	Булочка «Сластена»	75
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Пятница			
Помидор свежий	35	Помидор свежий	35
Оладьи из печени	75	Суп картофельный с засыпкой	200
Пюре картофельное	150	Оладьи из печени	75
Компот из кураги	200	Пюре картофельное	150
Хлеб 1/с йод	30	Напиток из с/ф	200
		Хлеб йод	25
Ватрушка «Киви»	75	Ватрушка «Киви»	75
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200