



Утверждаю»  
Директор ООО «КШП»  
П.В.Чанцов



## План меню на питание ДМР с 14-18 октября 2024 года

Меню	Выход блюда
<b>Понедельник</b>	
Салат из свежих огурцов с луком	60
Суп картофельный с горохом	200
Сосиски отварные с соусом	110
Каша гречневая	150
Чай с сахаром	200
Хлеб 1/с йод	20
Хлеб ржаной	20
<b>Вторник</b>	
Салат из свежей капусты	100
Суп картофельный с рисом	200
Запеканка картофельная с печенью	248
Чай с лимоном	200/7
Хлеб 1/с йод	20
Хлеб ржаной	20
<b>Среда</b>	
Морковь отварная	15
Щи из свежей капусты со сметаной	200/5
Гуляш из мяса	50/75
Каша пшеничная	150
Компот из кураги	200
Хлеб 1/с йод	20
Хлеб ржаной	20
<b>Четверг</b>	
Маринад свекольный	90
Суп картофельный с засыпкой	200
Плов из мяса	250
Напиток из с/ф	200
Хлеб 1/с йод	20
Хлеб ржаной	20
<b>Пятница</b>	
Огурец маринованный	10
Свекольник со сметаной	200/5
Биточки рыбные	70
Пюре картофельное	150
Чай с сахаром	200
Хлеб 1/с йод	20
Хлеб ржаной	20