



Утверждаю»  
Директор МУП «КШП»  
\_\_\_\_\_ П.В.Чанцов

**План меню на льготное горячее питание  
с 10-14 октября 2022 года**

<b>1 смена</b>	<b>Выход блюда</b>	<b>2 смена</b>	<b>Выход блюда</b>
<b>Понедельник</b>			
Фрикадельки из кур	70/5	Фрикадельки из кур	70/5
Макаронные отварные	150	Макаронные отварные	150
Компот из вишни	200	Компот «Клубничка»	200
Хлеб 1/с йод	30	Хлеб йод	30
<b>Вторник</b>			
Огурец маринованный	10	Огурец маринованный	10
Печень по-строгановски	50/50	Суп картофельный с засыпкой	200
Каша рисовая	150	Печень по-строгановски	50/50
Чай с сахаром	200	Каша рисовая	150
Хлеб 1/с йод	30	Чай с сахаром	200
		Хлеб йод	20
		Хлеб рж	20
<b>Среда</b>			
Сыр	10	Сыр	10
Котлета мясная	75	Суп картофельный с гречневой крупой	200
Капуста тушеная	150	Котлета мясная	75
Компот из черники	200	Капуста тушеная	150
Хлеб 1/с йод	30	Чай с сахаром	200
		Хлеб йод	20
		Хлеб рж	20
<b>Четверг</b>			
Маринад свекольный	50	Свекла отварная	10
Рыба жареная	100	Рассольник со сметаной	200/5
Пюре картофельное	150	Рыба жареная	100
Напиток из с/ф	200	Пюре картофельное	150
Хлеб 1/с йод	30	Чай с сахаром	200
		Хлеб йод	20
		Хлеб рж	20
<b>Пятница</b>			
Корж молочный	50	Корж молочный	50
Гуляш из мяса	50/50	Гуляш из мяса	50/50
Каша гречневая	150	Каша гречневая	150
Чай с сахаром	200	Чай с лимоном	200/7
Хлеб 1/с йод	30	Хлеб 1/с йод	30