



Утверждаю»
Директор МУП «КШП»
_____ П.В.Чанцов

План меню на льготное горячее питание
для ОВЗ с 16-20 января 2023 года

1 смена	Выход блюда	2 смена	Выход блюда
Понедельник			
Сыр	10	Сыр	10
Фрикадельки из кур	70/5	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/5
Макаронны отварные	150	Фрикадельки из кур	70/5
Компот «Ассорти»	200	Макаронны отварные	150
Хлеб 1/с йод	30	Чай с сахаром	200
		Хлеб йод	20
		Хлеб рж	20
Печенье «Школьное»	50	Печенье «Школьное»	50
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Вторник			
Свекла отварная	40	Свекла отварная	40
Жаркое по-домашнему	50/250	Жаркое по-домашнему	50/250
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Хлеб 1/с йод	30	Хлеб йод	20
		Хлеб рж	20
Булочка «Сластена»	75	Булочка «Сластена»	75
Чай с молоком	200	Чай с молоком	200
Среда			
Конфета «Дажь»	1шт	Конфета «Дажь»	1шт
Биточки по-рубцовски	60	Суп картофельный с гречневой крупой	200/5
Горох отварной	150	Биточки по-рубцовски	60
Чай с лимоном	200/7	Горох отварной	150
Хлеб 1/с йод	30	Чай с лимоном	200/7
		Хлеб йод	20
		Хлеб рж	20
Колбаса запеченная в тесте	15/50	Колбаса запеченная в тесте	15/50
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Четверг			
Огурец свежий	20	Огурец маринованный	10
Гуляш из мяса	50\50	Суп картофельный с горохом	200
Каша пшенная	150	Гуляш из мяса	50\50
Чай с сахаром	200	Каша пшенная	150
Хлеб 1/с йод	30	Чай с сахаром	200
		Хлеб йод	20
		Хлеб рж	20
Корж молочный	50	Корж молочный	50
Какао	200	Какао	200
Пятница			
Маринад морковный	50	Маринад морковный	50
Рыба жареная	75	Суп картофельный с засыпкой	200
Пюре картофельное	150	Рыба жареная	75
Компот из вишни	200	Пюре картофельное	150
Хлеб 1/с йод	30	Чай с сахаром	200
		Хлеб йод	20
		Хлеб рж	20
Булочка «Улитка маковая»	75	Булочка «Улитка маковая»	75
Чай с лимоном	200/7	Чай с лимоном	200/7