



Утверждаю»
Директор ООО «КШП»
П.В.Чанцов

План меню на льготное горячее питание
для детей с ОВЗ с 5-11 класса с 9-13 декабря 2024 года



1 смена	Выход блюда	2 смена	Выход блюда
Понедельник			
Сыр	5	Суп картофельный с горохом	200
Митболы в сметанном соусе	95	Митболы в сметанном соусе	95
Макароньы отварные	150	Макароньы отварные	150
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Хлеб 1/с йод	30	Хлеб йод	20
		Хлеб рж	20
Пирожное «Школьное»	75	Пирожное «Школьное»	75
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Вторник			
Огурец маринованный	10	Щи из свежей капусты со сметаной	200/5
Ежики мясные в соусе	100	Ежики мясные в соусе	100
Пюре картофельное	150	Пюре картофельное	150
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Хлеб 1/с йод	30	Хлеб йод	20
		Хлеб рж	20
Булочка «Сластена»	75	Булочка «Сластена»	75
Чай с лимоном	200/7	Чай с лимоном	200/7
Среда			
Маринад свекольный	100	Свекла отварная	60
Фрикадельки в соусе	105	Суп картофельный с клецками	200
Горох отварной	150	Фрикадельки в соусе	105
Компот из кураги	200	Горох отварной	150
Хлеб 1/с йод	60	Чай с сахаром	200
		Хлеб йод	20
		Хлеб рж	20
Ватрушка «Киви»	75	Ватрушка «Киви»	75
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Четверг			
Салат из свежей капусты	40	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/5
Плов из мяса	240	Плов из мяса	240
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Хлеб 1/с йод	30	Хлеб йод	20
		Хлеб рж	20
Котлета запеченная в тесте	70	Котлета запеченная в тесте	70
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Пятница			
Котлета рыбная	50	Суп картофельный с гречкой	200
Пюре картофельное	150	Котлета рыбная	50
Чай с лимоном	200/7	Пюре картофельное	100
Хлеб 1/с йод	39	Чай с сахаром	200
		Хлеб 1/с йод	20
		Хлеб рж	20
Сдоба «Гребешок»	50	Сдоба «Гребешок»	50
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200