



Утверждаю»
Директор МУП «КШП»
_____ П.В.Чанцов

**План меню на льготное горячее питание
для ОВЗ с 5-11 класса с 28-30ноября; 1-2 декабря 2022 года**

| 1 смена | Выход блюда | 2 смена | Выход блюда |
|---|------------------------|---|------------------------|
| Понедельник | | | |
| Сыр | 10 | Суп картофельный с горохом | 200 |
| Фрикадельки из кур | 70/5 | Фрикадельки из кур | 70/5 |
| Каша гречневая | 100 | Каша гречневая | 100 |
| Чай с сахаром | 200 | Чай с сахаром | 200 |
| Хлеб 1/с йод | 30 | Хлеб йод | 20 |
| | | Хлеб ржаной | 20 |
| Пироги печеные с картофелем | 75 | Пироги печеные с картофелем | 75 |
| Чай с молоком | 200 | Чай с молоком | 200 |
| Вторник | | | |
| Шницель мясной | 50 | Суп картофельный с клецками | 200 |
| Сложный гарнир(пюре картофельное, капуста тушеная) | 50/50 | Шницель мясной | 50 |
| Чай с сахаром | 200 | Сложный гарнир(пюре картофельное, капуста тушеная) | 50/50 |
| Хлеб 1/с йод | 30 | Чай с сахаром | 200 |
| | | Хлеб йод | 20 |
| | | Хлеб ржаной | 20 |
| Сочни с творогом | 100 | Сочни с творогом | 100 |
| Кондитерское изделие | 1шт | Кондитерское изделие | 1шт |
| Чай с сахаром | 200 | Чай с сахаром | 200 |
| Среда | | | |
| Огурец маринованный | 20 | Огурец маринованный | 15 |
| Мясо тушеное в соусе | 50/50 | Щи из свежей капусты со сметаной | 200/5 |
| Горох отварной | 100 | Мясо тушеное в соусе | 50/50 |
| Чай с сахаром | 200 | Горох отварной | 100 |
| Хлеб 1/с йод | 30 | Чай с сахаром | 200 |
| | | Хлеб йод | 20 |
| | | Хлеб ржаной | 20 |
| Ватрушка «Тропик» | 75 | Ватрушка «Тропик» | 75 |
| Чай с сахаром | 200 | Чай с сахаром | 200 |
| Четверг | | | |
| Котлета рыбная | 70 | Котлета рыбная | 70 |
| Пюре картофельное | 100 | Пюре картофельное | 100 |
| Чай с сахаром | 200 | Чай с сахаром | 200 |
| Хлеб 1/с йод | 30 | Хлеб 1/с йод | 25 |
| | | Хлеб ржаной | 25 |
| Шоколад | 1шт | Шоколад | 1шт |
| Чай с сахаром | 200 | Чай с сахаром | 200 |
| Пятница | | | |
| Помидор свежий | 25 | Помидор свежий | 25 |
| Ежики мясные в соусе | 70/30 | Суп картофельный | 200 |
| Макароны отварные | 100 | Ежики мясные в соусе | 70/30 |
| Чай с сахаром | 200 | Макароны отварные | 100 |
| Хлеб 1/с йод | 30 | Чай с сахаром | 200 |
| | | Хлеб йод | 20 |
| | | Хлеб ржаной | 20 |
| Улитка маковая | 75 | Улитка маковая | 75 |
| Чай с сахаром | 200 | Чай с сахаром | 200 |