



**План меню на льготное горячее питание  
для ОВЗ с 1-4 класса с 5-9 декабря 2022 года**

Утверждаю»  
Директор МУП «КШП»  
\_\_\_\_\_ П.В.Чанцов

| <b>1 смена</b>                    | <b>Выход<br/>блюда</b> | <b>2 смена</b>                     | <b>Выход<br/>блюда</b> |
|-----------------------------------|------------------------|------------------------------------|------------------------|
| <b>Понедельник</b>                |                        |                                    |                        |
| Сыр                               | 10                     | Сыр                                | 10                     |
| Мясо птицы тушеное в соусе        | 50/50                  | Борщ из свежей капусты со сметаной | 200/5                  |
| Каша гречневая                    | 150                    | Мясо птицы тушеное в соусе         | 50/50                  |
| Напиток из с/ф                    | 200                    | Каша гречневая                     | 150                    |
| Хлеб 1/с йод                      | 30                     | Чай с сахаром                      | 200                    |
|                                   |                        | Хлеб йод                           | 20                     |
|                                   |                        | Хлеб рж                            | 20                     |
| Пирог «Сытный»                    | 100                    | Пирог «Сытный»                     | 100                    |
| Кофейный напиток                  | 200                    | Кофейный напиток                   | 200                    |
| <b>Вторник</b>                    |                        |                                    |                        |
| Масло сливочное                   | 10                     | Масло сливочное                    | 10                     |
| Оладьи из печени                  | 75                     | Суп картофельный с засыпкой        | 200                    |
| Пюре картофельное                 | 150                    | Оладьи из печени                   | 75                     |
| Чай с молоком                     | 200                    | Пюре картофельное                  | 150                    |
| Хлеб 1/с йод                      | 30                     | Чай с молоком                      | 200                    |
|                                   |                        | Хлеб йод                           | 20                     |
|                                   |                        | Хлеб рж                            | 20                     |
| Пироги печеные с морковью         | 75                     | Пироги печеные с морковью          | 75                     |
| Чай с лимоном                     | 200                    | Чай с лимоном                      | 200                    |
| <b>Среда</b>                      |                        |                                    |                        |
| Салат из свежей капусты с огурцом | 75                     | Салат из свежей капусты с огурцом  | 75                     |
| Плов из мяса                      | 50/200                 | Суп картофельный с горохом         | 200                    |
| Компот «Ежевичка»                 | 200                    | Плов из мяса                       | 50/200                 |
| Хлеб 1/с йод                      | 30                     | Компот «Ассорти»                   | 200                    |
|                                   |                        | Хлеб йод                           | 20                     |
|                                   |                        | Хлеб рж                            | 20                     |
| Пирог «Тирамису»                  | 75                     | Пирог «Тирамису»                   | 75                     |
| Чай с сахаром                     | 200                    | Чай с сахаром                      | 200                    |
| <b>Четверг</b>                    |                        |                                    |                        |
| Фрукт                             |                        | Фрукт                              |                        |
| Жаркое по-домашнему               | 50/250                 | Рассольник со сметаной             | 200/10                 |
| Чай с сахаром                     | 200                    | Жаркое по-домашнему                | 50/250                 |
| Хлеб 1/с йод                      | 30                     | Чай с сахаром                      | 200                    |
|                                   |                        | Хлеб йод                           | 20                     |
|                                   |                        | Хлеб рж                            | 20                     |
| Булочка с орехом                  | 50                     | Булочка с орехом                   | 50                     |
| Чай с сахаром                     | 200                    | Чай с сахаром                      | 200                    |
| <b>Пятница</b>                    |                        |                                    |                        |
| Калач творожный                   | 100                    | Корж молочный                      | 15                     |
| Зразы рубленые в соусе            | 70/50                  | Щи из свежей капусты со сметаной   | 200/5                  |
| Макаронные отварные               | 150                    | Зразы рубленые в соусе             | 70/50                  |
| Компот «Ассорти»                  | 200                    | Макаронные отварные                | 150                    |
| Хлеб 1/с йод                      | 30                     | Чай с лимоном                      | 200/7                  |
|                                   |                        | Хлеб йод                           | 20                     |
|                                   |                        | Хлеб рж                            | 20                     |
| Печенье «Чоко пай»                | 1шт                    | Печенье «Чоко пай»                 | 1шт                    |
| Сок 0,2                           | 1шт                    | Сок 0,2                            | 1шт                    |