



Утверждаю»  
Директор ООО «ЖШП»  
П.В.Чанцов

План меню на льготное горячее питание  
для детей с ОВЗ с 1-4 класс с 3-7 февраля 2025 года



<i>1 смена</i>	<i>Выход блюда</i>	<i>2 смена</i>	<i>Выход блюда</i>
<b>Понедельник</b>			
Фрикадельки из кур	70/5	Суп картофельный с пшеном	200
Макароны отварные	100	Фрикадельки из кур	70/5
Чай с сахаром	200	Макароны отварные	100
Хлеб 1/с йод	30	Чай с сахаром	200
		Хлеб 1/с йод	20
		Хлеб рж	20
Расстегай «Школьный»	50	Расстегай «Школьный»	50
Компот из кураги	200	Компот из кураги	200
<b>Вторник</b>			
Лук репчатый	15	Суп картофельный с засыпкой	200
Котлета домашняя	50	Котлета домашняя	50
Пюре картофельное	150	Пюре картофельное	100
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Хлеб 1/с йод	30	Хлеб 1/с йод	20
		Хлеб рж	20
Плюшка «Московская»	100	Плюшка «Московская»	100
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
<b>Среда</b>			
Плов из мяса	40/200	Суп картофельный с горохом	200
Чай с сахаром	200	Плов из мяса	40/200
Хлеб 1/с йод	30	Чай с сахаром	200
		Хлеб 1/с йод	20
		Хлеб рж	20
Ватрушка с повидлом	75	Ватрушка с повидлом	75
Чай с лимоном	200/7	Чай с лимоном	200/7
<b>Четверг</b>			
Свекла отварная	60	Свекла отварная	60
Рыба запеченная по-русски	240	Рассольник со сметаной	200/5
Чай с сахаром	200	Рыба запеченная по-русски	240
Хлеб 1/с йод	30	Чай с сахаром	200
		Хлеб 1/с йод	20
		Хлеб рж	20
Пироги печеные с капустой	150	Пироги печеные с капустой	150
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
<b>Пятница</b>			
Морковь отварная	60	Морковь отварная	60
Котлета особая из кур	75	Щи из свежей капусты со сметаной	200/5
Каша гречневая	150	Котлета особая из кур	75
Чай с сахаром	200	Каша гречневая	150
Хлеб 1/с йод	30	Чай с сахаром	200
		Хлеб йод	20
		Хлеб рж	20
Колбаса запеченная в тесте	15/50	Колбаса запеченная в тесте	15/50
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200