



Утверждаю»
 Директор МУП «КШП»
 _____ П.В.Чанцов

**План меню на льготное горячее питание
 для ОВЗ с 1-4 класса с 21-25 ноября 2022 года**

| <i>1 смена</i> | <i>Выход блюда</i> | <i>2 смена</i> | <i>Выход блюда</i> |
|-----------------------------|------------------------|----------------------------------|------------------------|
| Понедельник | | | |
| Сыр | 10 | Сыр | 10 |
| Мясо птицы тушеное в соусе | 50/50 | Щи из свежей капусты со сметаной | 200/5 |
| Каша гречневая | 150 | Мясо птицы тушеное в соусе | 50/50 |
| Компот из кураги | 200 | Каша гречневая | 150 |
| Хлеб 1/с йод | 30 | Чай с сахаром | 200 |
| | | Хлеб йод | 20 |
| | | Хлеб рж | 20 |
| Печенье «Школьное» | 50 | Печенье «Школьное» | 50 |
| Кофейный напиток | 200 | Кофейный напиток | 200 |
| Вторник | | | |
| Маринад морковный с фасолью | 75 | Маринад морковный с фасолью | 75 |
| Оладьи из печени | 75 | Суп картофельный с пшеном | 200 |
| Пюре картофельное | 150 | Оладьи из печени | 75 |
| Напиток из с/ф | 200 | Пюре картофельное | 150 |
| Хлеб 1/с йод | 30 | Напиток из с/ф | 200 |
| | | Хлеб йод | 20 |
| | | Хлеб рж | 20 |
| Хачапури | 93 | Хачапури | 93 |
| Чай с молоком | 200 | Чай с молоком | 200 |
| Среда | | | |
| Свекла отварная | 40 | Свекла отварная | 60 |
| Ракушка с вареной сгущенкой | 100 | Кольцо песочное с крошкой | 60 |
| Плов из мяса | 50/200 | Суп картофельный с засыпкой | 200 |
| Чай с лимоном | 200/7 | Плов из мяса | 50/200 |
| Хлеб 1/с йод | 30 | Чай с сахаром | 200 |
| | | Хлеб йод | 20 |
| | | Хлеб рж | 20 |
| Вафли «Твист» | 1шт | Вафли «Твист» | 1шт |
| Чай с сахаром | 200 | Чай с сахаром | 200 |
| Четверг | | | |
| Фрукт | | Фрукт | |
| Биточки по-рубцовски | 90 | Рассольник со сметаной | 200/10 |
| Пюре картофельное | 150 | Биточки по-рубцовски | 90 |
| Компот «Ассорти» | 200 | Пюре картофельное | 150 |
| Хлеб 1/с йод | 30 | Компот «Ассорти» | 200 |
| | | Хлеб йод | 20 |
| | | Хлеб рж | 20 |
| Улитка маковая | 75 | Улитка маковая | 75 |
| Чай с сахаром | 200 | Чай с сахаром | 200 |
| Пятница | | | |
| Огурец свежий | 20 | Огурец свежий | 15 |
| Гуляш из мяса | 50/50 | Борщ «Сибирский» с фасолью | 200/5 |
| Макаронные отварные | 150 | Гуляш из мяса | 50/50 |
| Чай с сахаром | 200 | Макаронные отварные | 150 |
| Хлеб 1/с йод | 30 | Чай с сахаром | 200 |
| | | Хлеб йод | 20 |
| | | Хлеб рж | 20 |
| Пирог «Тирамису» | 75 | Пирог «Тирамису» | 75 |
| Чай с сахаром | 200 | Чай с сахаром | 200 |