



**План меню на питание ДМР
с 9-13 декабря 2024 года**

<i>Меню</i>	<i>Выход блюда</i>
Понедельник	
Суп картофельный с горохом	200
Митболы в сметанном соусе	130
Макароны отварные	150
Компот из кураги	200
Хлеб 1/с йод	20
Хлеб ржаной	20
Вторник	
Щи из свежей капусты со сметаной	200/5
Ежики мясные в соусе	135
Пюре картофельное	150
Чай с сахаром	200
Хлеб 1/с йод	20
Хлеб ржаной	20
Среда	
Огурец маринованный	10
Суп картофельный с клецками	200
Фрикадельки в соусе	110/50
Горох отварной	150
Чай с лимоном	200/7
Хлеб 1/с йод	27
Хлеб ржаной	27
Четверг	
Борщ из свежей капусты со сметаной	200/5
Плов из мяса	250
Кисель витаминный	200
Хлеб 1/с йод	20
Хлеб ржаной	20
Пятница	
Суп картофельный с гречневой крупой	200
Котлеты рыбные	70
Пюре картофельное	150
Напиток из с/ф	200
Хлеб 1/с йод	20
Хлеб ржаной	20