

План меню на питание ДМР с 11-15 сентября 2023 года

| Меню | Выход блюда |
|-----------------------------------|----------------|
| Понедельник | |
| Огурец маринованный порционно | 25 |
| Суп картофельный | 200 |
| Митболы в соусе | 105/25 |
| Макароны отварные | 150 |
| Напиток из с/ф | 200 |
| Хлеб 1/с йод | 22 |
| Хлеб рж | 22 |
| Вторник | |
| Суп картофельный с пшеном | 200 |
| Салат из свежей капусты с огурцом | 35 |
| Жаркое по-домашнему | 50/250 |
| Чай с сахаром | 200 |
| Хлеб 1/с йод | 10 |
| Хлеб рж | 10 |
| Среда | |
| Салат из свежих помидоров | 70 |
| Щи из свежей капусты со сметаной | 200/5 |
| Тефтели в соусе | 90/50 |
| Каша гречневая | 150 |
| Чай с сахаром | 200 |
| Хлеб 1/с йод | 30 |
| Хлеб рж | 30 |
| Четверг | |
| Конфета «35» | 1 шт. |
| Суп картофельный с клецками | 200 |
| Зразы рубленые в соусе | 70/50 |
| Горох отварной | 150 |
| Чай с сахаром | 200 |
| Хлеб 1/с йод | 36 |
| Хлеб рж | 36 |
| Пятница | |
| Помидоры свежие порционно | 50 |
| Суп картофельный с рисом | 200 |
| Рыба (горбуша)тушеная с овощами | 75/35 |
| Пюре картофельное | 150 |
| Компот из вишни | 200 |
| Хлеб йод | 23 |
| жан быроизводством | 2Отина Е.В. |