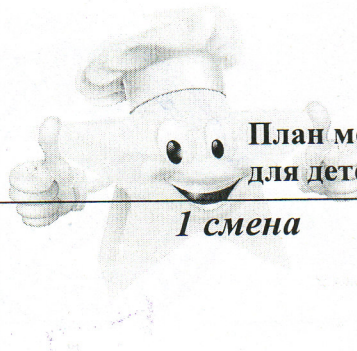




Утверждаю»  
Директор ООО «КШП»  
П.В.Чанцов

План меню на льготное горячее питание  
для детей с ОВЗ с 5-11 классы с 9-13 февраля 2026 года



| 1 смена                          | Выход<br>од<br>блюда | 2 смена                                  | Выход<br>блюда |
|----------------------------------|----------------------|------------------------------------------|----------------|
| <b>Понедельник</b>               |                      |                                          |                |
| Морковь отварная                 | 15                   | Морковь отварная                         | 60             |
| Котлета особая из кур            | 75                   | Суп картофельный с пшеном                | 200            |
| Макароны отварные                | 150                  | Котлета особая из кур                    | 75             |
| Чай с сахаром                    | 200                  | Макароны отварные                        | 100            |
| Хлеб йод                         | 30                   | Чай с сахаром                            | 200            |
|                                  |                      | Хлеб 1/с йод                             | 20             |
|                                  |                      | Хлеб ржаной                              | 20             |
| Кольцо песочное с крошкой        | 60                   | Кольцо песочное с крошкой                | 60             |
| Чай с лимоном                    | 200/7                | Чай с лимоном                            | 200/7          |
| <b>Вторник</b>                   |                      |                                          |                |
| Бутерброд с маслом               | 10/30                | Свекла отварная                          | 15             |
| Каша молочная манная с маслом    | 200/5                | Суп картофельный с горохом               | 200            |
| Чай с молоком                    | 200                  | Оладьи из печени                         | 50             |
|                                  |                      | Пюре картофельное                        | 100            |
|                                  |                      | Чай с сахаром                            | 200            |
|                                  |                      | Хлеб 1/с йод                             | 20             |
|                                  |                      | Хлеб ржаной                              | 20             |
| Котлета запеченная в тесте       | 20/50                | Котлета запеченная в тесте               | 20/50          |
| Чай с сахаром                    | 200                  | Чай с сахаром                            | 200            |
| <b>Среда</b>                     |                      |                                          |                |
| Маринад свекольный               | 50                   | Маринад свекольный                       | 30             |
| Плов из мяса                     | 50/200               | Плов из мяса                             | 40/200         |
| Чай с лимоном                    | 200/7                | Чай с сахаром                            | 200            |
| Хлеб 1/с йод                     | 30                   | Хлеб 1/с йод                             | 30             |
| Пироги печеные с капустой        | 2шт*75               | Пироги печеные с капустой                | 2шт*75         |
| Чай с сахаром                    | 200                  | Чай с сахаром                            | 200            |
| <b>Четверг</b>                   |                      |                                          |                |
| Бутерброд с сыром                | 15/30                | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200            |
| Каша молочная пшеничная с маслом | 200/5                | Фрикадельки в соусе                      | 55/50          |
| Кофейный напиток                 | 200                  | Каша гречневая                           | 100            |
|                                  |                      | Чай с сахаром                            | 200            |
|                                  |                      | Хлеб 1/с йод                             | 20             |
|                                  |                      | Хлеб ржаной                              | 20             |
| Сдоба «Карамелька»               | 75                   | Сдоба «Карамелька»                       | 75             |
| Чай с сахаром                    | 200                  | Чай с сахаром                            | 200            |
| <b>Пятница</b>                   |                      |                                          |                |
| Булочка с какао                  | 50                   | Плюшка «Московская»                      | 50             |
| Рагу из овощей с куриным мясом   | 150                  | Рагу из овощей с куриным мясом           | 150            |
| Чай с сахаром                    | 200                  | Чай с сахаром                            | 200            |
| Хлеб 1/с йод                     | 30                   | Хлеб йод                                 | 30             |
| Сосиски запеченные в тесте       | 15/50                | Сосиски запеченные в тесте               | 15/50          |
| Компот из кураги                 | 200                  | Компот из кураги                         | 200            |