



Утверждаю»
Директор ООО «КШП»
П.В.Чанцов

План меню на льготное горячее питание
для детей с ОВЗ с 1-4 класса с 6-10 октября 2025 года



1 смена	Выход блюда	2 смена	Выход блюда
Понедельник			
Огурец свежий	10	Огурец свежий	10
Сосиски отварные	80	Суп картофельный с горохом	200
Томатный соус	30	Сосиски отварные	80
Макароны отварные	150	Томатный соус	30
Кисель витаминный	200	Макароны отварные	100
Хлеб 1/с йод	30	Кисель витаминный	200
		Хлеб йод	20
		Хлеб рж	20
Сдоба «Карамелька»	75	Сдоба «Карамелька»	75
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Вторник			
Свекла отварная	60	Свекла отварная	10
Жаркое по-домашнему	300	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
Чай с сахаром	200	Жаркое по-домашнему	300
Хлеб 1/с йод	30	Чай с сахаром	200
		Хлеб 1/с йод	20
		Хлеб ржаной	20
Плюшка «Московская»	50	Плюшка «Московская»	50
Кисель витаминный	200	Кисель витаминный	200
Среда			
Кольцо песочное с крошкой	60	Печенье «Школьное»	50
Рыба тушеная с овощами	50/35	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/5
Каша рисовая	150	Рыба тушеная с овощами	75/35
Чай с лимоном	200/7	Каша рисовая	100
Хлеб 1/с йод	30	Чай с лимоном	200/7
		Хлеб 1/с йод	20
		Хлеб ржаной	20
Сдоба «Детская»	75	Сдоба «Детская»	75
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Четверг			
Морковь отварная	60	Морковь отварная	60
Митболы в сметанном соусе	70/25	Суп картофельный с гречневой крупой	200
Пюре картофельное	150	Митболы в сметанном соусе	70/25
Компот из кураги	200	Пюре картофельное	100
Хлеб 1/с йод	30	Чай с сахаром	200
		Хлеб 1/с йод	20
		Хлеб ржаной	20
Пирог «Тирамису»	75	Пирог «Тирамису»	75
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Пятница			
Огурец свежий	40	Огурец свежий	40
Зразы рубленые в соусе	70/50	Суп картофельный с клецками	200
Горох отварной	150	Зразы рубленые в соусе	70/50
Компот «Клубничка»	200	Горох отварной	150
Хлеб 1/с йод	30	Чай с сахаром	200
		Хлеб йод	20
		Хлеб рж	20
Колбаса запеченная в тесте	15/50	Колбаса запеченная в тесте	15/50
Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180