



Утверждаю  
Директор ООО «ЖШП»  
Ц.В. Чанцов

**План меню на питание детей, из многодетных семей  
С 9-13 февраля 2026 года**

| <i>Меню</i>                    | <i>Выход<br/>блюда</i> |
|--------------------------------|------------------------|
| <b>Понедельник</b>             |                        |
| Морковь отварная               | 30                     |
| Котлета особая из кур          | 75                     |
| Макароны отварные              | 150                    |
| Чай с сахаром                  | 200                    |
| Хлеб йод                       | 30                     |
| <b>Вторник</b>                 |                        |
| Свекла отварная                | 30                     |
| Оладьи из печени               | 50                     |
| Пюре картофельное              | 100                    |
| Чай с сахаром                  | 200                    |
| Хлеб 1/с йод                   | 11                     |
| <b>Среда</b>                   |                        |
| Плов из мяса                   | 40/200                 |
| Чай с сахаром                  | 200                    |
| Хлеб 1/с йод                   | 30                     |
| <b>Четверг</b>                 |                        |
| Огурец маринованный            | 20                     |
| Фрикадельки в соусе            | 55/50                  |
| Каша гречневая                 | 150                    |
| Компот «Смородинка»            | 200                    |
| Хлеб 1/с йод                   | 22                     |
| <b>Пятница</b>                 |                        |
| Рагу из овощей с куриным мясом | 50/100                 |
| Чай с сахаром                  | 200                    |
| Хлеб 1/с йод                   | 30                     |