



**План меню
для бесплатного горячего питания
2 смена со 2-4 класс
на 19 марта 2025 года**

Шк. № 8

№ р-ры	Наименование блюд	Выход в гр.	Цена	Калор ийнос ть	Белки	Жиры	Углеводы
	Обед						
530	Расстегай «Школьный»	50		144	7,8	2,8	31,7
113	Суп картофельный с горохом	200		139,6	3,04	2,86	21,68
348	Фрикадельки в соусе	55/50		297	20,6	18	22
206	Каша пшенная	150		232	6,61	6,17	37,43
457	Чай с сахаром	200		38	0,2	0,1	9,3
573	Хлеб 1/с йод	20		46,8	1,52	0,16	9,84
575	Хлеб ржаной	20		39,6	1,36	0,26	7,96
	Итого:		78,00	937	41,13	30,35	139,91

Согласовано:
Директор МБОУ «Гимназия №8»
М.С. Старикова

Директор ООО «КШП»
Зам директора
Калькулятор

П.В.Чанцов
И.М.Косарева
Ж.В.Емельяненко