



План меню на льготное горячее питание
С 16-20 декабря 2024 года

Утверждаю»
Директор ООО «КШП»
П.В.Чанцов



1 смена	Выход д блюда	2 смена	Выход блюда
Понедельник			
Сыр	5	Суп картофельный с горохом	200
Фрикадельки в соусе	110	Фрикадельки в соусе	110
Каша гречневая	150	Каша гречневая	150
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Хлеб 1/с йод	30	Хлеб йод	20
		Хлеб рж	20
Вторник			
Огурец маринованный	15	Огурец маринованный	10
Котлета мясная	100	Суп картофельный с засыпкой	200
Сложный гарнир	150	Котлета мясная	100
Компот из кураги	200	Сложный гарнир	150
Хлеб 1/с йод	30	Чай с сахаром	200
		Хлеб йод	20
		Хлеб рж	20
Среда			
Фрукт	1/200	Фрукт	1/200
Бефстроганов	100	Суп картофельный с пшеном	200
Макаронны отварные	150	Бефстроганов	100
Чай с лимоном	200/7	Макаронны отварные	150
Хлеб 1/с йод	30	Чай с лимоном	200/7
		Хлеб йод	20
		Хлеб рж	20
Четверг			
Масло сливочное	10	Щи из свежей капусты со сметаной	200/5
Тефтели в соусе	140	Тефтели в соусе	140
Каша пшеничная	150	Каша пшеничная	150
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Хлеб 1/с йод	30	Хлеб йод	20
		Хлеб рж	20
Пятница			
Свекла отварная	25	Суп картофельный с гречневой крупой	200
Рыба тушеная с овощами	85	Рыба тушеная с овощами	85
Пюре картофельное	100	Пюре картофельное	100
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Хлеб 1/с йод	30	Хлеб 1/с йод	30
		Хлеб рж	20