



План меню на льготное горячее питание
с 10-14 марта 2025 года

Утверждаю»
Директор ООО «ЖШП»

П.В.Чанцов



1 смена	Выход д блюда	2 смена	Выход блюда
Понедельник			
Фрикадельки из кур	105/5	Суп картофельный с клецками	200
Каша ячневая	150	Фрикадельки из кур	70/5
Чай с сахаром	200	Каша ячневая	100
Хлеб 1/с йод	30	Чай с сахаром	200
		Хлеб йод	20
		Хлеб рж	20
Вторник			
Оладьи из печени	65	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/5
Пюре картофельное	100	Оладьи из печени	65
Чай с сахаром	200	Пюре картофельное	100
Хлеб 1/с йод	30	Чай с сахаром	200
		Хлеб йод	20
		Хлеб рж	20
Среда			
Морковь отварная	50	Морковь отварная	50
Зразы рубленые в соусе	70/50	Зразы рубленые в соусе	70/50
Макаронны отварные	150	Макаронны отварные	100
Чай с лимоном	200/7	Чай с лимоном	200/7
Хлеб 1/с йод	30	Хлеб 1/с йод	30
Четверг			
Огурец маринованный	10	Огурец маринованный	10
Плов из мяса	50/200	Плов из мяса	50/200
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Хлеб 1/с йод	30	Хлеб 1/с йод	30
Пятница			
Свекла отварная	60	Свекла отварная	60
Котлета рыбная	50	Суп картофельный с гречневой крупой	200
Пюре картофельное	100	Котлета рыбная	50
Чай с сахаром	200	Пюре картофельное	100
Хлеб 1/с йод	30	Чай с сахаром	200
		Хлеб йод	20
		Хлеб рж	10