



План меню
для бесплатного горячего питания
1 смена с 1-4 класс
на 21 марта 2025 года

Шк. № 8

№ р-ры	Наименование блюд	Выход в гр.	Цена	Калор ийнос ть	Белки	Жиры	Углеводы
	Завтрак						
54	Маринад морковный	100		66	1,4	3,8	6,5
347	Шницель жареный	75		213	15,3	11	29,3
389	Горох отварной	150		192	12	5	39,7
459	Чай с лимоном	200/7		40	0,3	0,1	9,5
573	Хлеб 1/с йод	39		70,2	2,28	0,24	14,76
	Итого:		78,00	581,2	31,28	20,14	99,76

Согласовано:
Директор МБОУ «Гимназия № 8»
И.С. Сафонова

Директор ООО «КШП»
Зам директора
Калькулятор

П.В.Чанцов
И.М.Косарева
Ж.В.Емельяненко