



Утверждаю»
Директор ООО «КШП»
П.В.Чанцов

План меню на льготное горячее питание
для детей с ОВЗ с 5-11 класса с 27-31 января 2025 года

1 смена	Выход блюда	2 смена	Выход блюда
Понедельник			
Огурец маринованный	10	Суп картофельный с горохом	200
Митболы в сметанном соусе	70/25	Митболы в сметанном соусе	70/25
Макароны отварные	150	Макароны отварные	150
Чай с лимоном	200/7	Чай с сахаром	200
Хлеб 1/с йод	30	Хлеб йод	20
		Хлеб рж	20
Сосиски запеченные в тесте	15/50	Сосиски запеченные в тесте	15/50
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Вторник			
Оладьи из печени	50	Щи из свежей капусты со сметаной	200/5
Пюре картофельное	150	Оладьи из печени	50
Чай с сахаром	200	Пюре картофельное	150
Хлеб 1/с йод	30	Чай с сахаром	200
		Хлеб йод	20
		Хлеб рж	20
Сырная палочка	60	Сырная палочка	60
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Среда			
Свекла отварная	60	Свекла отварная	30
Фрикадельки в соусе	55/50	Суп картофельный с засыпкой	200
Каша пшеничная	150	Фрикадельки в соусе	55/50
Компот из вишни	200	Каша пшеничная	150
Хлеб 1/с йод	30	Компот из кураги	200
		Хлеб йод	20
		Хлеб рж	20
Сдоба «Карамелька»	75	Сдоба «Карамелька»	75
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Четверг			
Огурец маринованный	10	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/5
Плов из мяса	240	Плов из мяса	240
Чай с лимоном	200/7	Чай с сахаром	200
Хлеб 1/с йод	30	Хлеб йод	20
		Хлеб рж	20
Булочка «Сластена»	75	Булочка «Сластена»	75
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Пятница			
Салат из свежей капусты	60	Суп картофельный с крупой	200
Котлета рыбная	50	Котлета рыбная	50
Картофель по-домашнему	150	Картофель по-домашнему	150
Напиток из с/ф	200	Чай с сахаром	200
Хлеб 1/с йод	30	Хлеб 1/с йод	20
		Хлеб рж	20
Булочка «Белоснежка»	75	Булочка «Белоснежка»	75
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200