

План меню на льготное горячее питание
для детей с ОВЗ с 1-4 класса с 14-18 апреля 2025 года

1 смена	Выход блюда	2 смена	Выход блюда
Понедельник			
Фрикадельки из кур	105/5	Суп картофельный с засыпкой	200
Каша пшеничная	100	Фрикадельки из кур	105/5
Компот из кураги	200	Каша пшеничная	100
Хлеб 1/с йод	30	Чай с сахаром	200
		Хлеб йод	20
		Хлеб рж	20
Пирожное «Школьное»	75	Пирожное «Школьное»	75
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Вторник			
Свекла отварная	40	Щи из свежей капусты со сметаной	200/5
Плов из мяса	50/200	Плов из мяса	50/200
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Хлеб 1/с йод	30	Хлеб йод	20
		Хлеб рж	20
Пироги печеные с картофелем	150	Пироги печеные с картофелем	150
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Среда			
Огурец маринованный	10	Суп картофельный с гречневой крупой	200
Котлета рыбная	70	Котлета рыбная	70
Пюре картофельное	150	Пюре картофельное	100
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Хлеб 1/с йод	30	Хлеб 1/с йод	20
		Хлеб ржаной	20
Колбаса запеченная в тесте	15/50	Колбаса запеченная в тесте	15/50
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Четверг			
Тефтели в соусе	90/50	Суп картофельный с горохом	200
Макароны отварные	150	Тефтели в соусе	90/50
Чай с лимоном	200/7	Макароны отварные	150
Хлеб 1/с йод	30	Чай с сахаром	200
		Хлеб 1/с йод	20
		Хлеб ржаной	20
Сдоба «Детская»	75	Сдоба «Детская»	75
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Пятница			
Корж молочный	50	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/5
Жаркое по-домашнему	40/250	Жаркое по-домашнему	40/250
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Хлеб 1/с йод	30	Хлеб йод	20
		Хлеб рж	10
Ватрушка с повидлом	75	Ватрушка с повидлом	75
Чай с лимоном	200/7	Чай с лимоном	200/7