

Стать велосипедистом можно очень быстро. Поход в магазин – и через полчаса вы уже на коне, наравне с водителями любого другого автотранспорта едите по дороге. Соответственно, правила дорожного движения для велосипедистов должны стопроцентно соблюдаться, и их должны знать все, кто участвует или только планирует участвовать в движении

Каждый водитель велосипеда, должен знать:

- движение за рулём велосипеда или ведение его рядом с собой пешком производится только по ходу движения;
- при наличии специально выделенной полосы для езды велосипедистов (велосипедной дорожке) следует ехать только по ней;
- разрешено двигаться по правому краю проезжей части (не далее 1 м от края) или по обочине, исключительно по одному в один ряд;
- в случае отсутствия вышеперечисленных мест, можно передвигаться по зоне движения пешеходов или тротуару;
- детям до семи лет разрешается ездить на велосипеде только по пешеходным и велосипедным участкам дороги. И вообще, в целях безопасности, дети до 7 лет должны находиться под присмотром взрослых и не должны оставаться одни, тем более в близости к дороге;
- с семи лет до четырнадцати, водитель велосипеда, может ездить по тротуарам, по специальным пешеходным и велосипедным дорожкам, по пешеходным зонам, но выезжать на дорогу ему нельзя;

Чаще всего велосипедисты нарушают требования, связанные с пешеходными переходами — по нему нужно перевозить транспортное средство в руках.

Велосипед, мотоцикл, скутер - вождение всех этих транспортных средств несет в себе определенную угрозу и если задуматься, то очень даже не безопасно. Поэтому мотоциклисты и велосипедисты должны уделять самое серьезное внимание средствам защиты - экипировке, которая снижает риск получить травму. Сейчас разработаны средства защиты всего тела, но полный комплект экипировки применяют только профессиональные мотогонщики и велогонщики. Это люди, которые наиболее всего подвержены опасности, получить травму. Максимальный набор защиты содержит:

Защита головы-шлем

Защита тела-панцирь

Защита спины-комбинезон

Защита рук-перчатки, налокотники

Защита ног - наколенники, шорты и штаны

Защита голени - обувь

Для городских и сельских поездок на велосипеде или скутере вполне достаточно шлема, наколенников и налокотников, при этом при поездке на скутере следует выбирать мотоциклетную экипировку, для скутеров развивающих маленькую скорость может подойти и вело защита.

