

Согласовано  
Председатель профсоюзного  
комитета \_\_\_\_\_ Е.М. Мязина  
\_\_\_\_\_ 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Гимназия № 8»  
\_\_\_\_\_ Н.С. Сазонова  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022г.

## **Инструкция № 10-2022 по охране труда "Объекты повышенной опасности"**

### **1. Общие сведения о школе, объекты повышенной опасности**

1.1. Настоящая *инструкция по охране труда по объектам повышенной опасности в школе* непосредственно определяет объекты в школе и на близлежащей ее территории, на которые учащимся и сотрудникам необходимо обратить повышенное внимание и проявить на них осторожность с целью предотвращения травмирования.

1.2. Данный инструктаж по охране труда "Объекты повышенной опасности" проводится с учащимися в начале учебного года.

1.3. Общеобразовательное учреждение расположено по адресу *пер. Гражданский 52*. При пересечении дороги необходимо строго соблюдать правила дорожного движения, предписывающие переход дороги, не оборудованной светофором.

1.4. *Объектами, требующими особого внимания по вопросам охраны труда*, являются кабинеты физики, химии, информатики, трудового обучения, спортивный зал и спортивная площадка, лестничные проходы, балкон спортивного зала, игровые площадки.

1.5. Обучающимся образовательного учреждения следует знать и строго соблюдать [инструкцию по правилам пожарной безопасности в школе](#)

### **2. Порядок передвижения по школе**

2.1. *В целях безопасности при передвижении по школе, необходимо:*

- носить удобную обувь;
- не торопиться;
- при ходьбе смотреть под ноги;
- спускаясь по лестнице, держаться за перила;
- поднимаясь по лестнице не перепрыгивать через ступеньки;
- не перегибаться через перила лестницы;
- соблюдать правостороннее движение.

2.2. Для санитарно-бытового обслуживания работающих, должны быть оборудованы специальные помещения для приема пищи, отдыха, умывальные, уборные и т.д.

### **3. Профилактика спортивного травматизма в школе**

3.1. Физкультура и спорт поставлены на службу здоровья в нашей школе. Они способствуют физическому развитию школьников, их закаливанию, предупреждению различных заболеваний. Поэтому всю работу по физическому воспитанию в школе необходимо организовать так, чтобы исключить даже малейшие возможности несчастных случаев на уроках физической культуры и на внеклассных занятиях.

3.2. Учитель всегда должен помнить, что он несёт персональную ответственность за

организацию занятий по физкультуре и за все несчастные случаи, происшедшие с его учащимися.

3.3. Чтобы избежать травм и добиться полной безопасности на уроках физкультуры, на тренировках, на соревнованиях, необходимо соблюдать определённые меры профилактики:

- нельзя заниматься физкультурой в повседневной одежде, нужен удобный спортивный костюм;
- нельзя выполнять сложные упражнения, особенно на гимнастических снарядах, без страховки учителя или старшего товарища;
- перед каждым уроком тщательно проверить спортивный инвентарь соответственно содержанию занятий и требованиям безопасности учащихся;
- правильно методически проводить занятия: индивидуальный подход к занимающимся учащимся, постепенность нарастания нагрузки, обязательная предварительная разминка;
- не допускать к занятиям физкультурой учащихся, не прошедших врачебного осмотра, в болезненном состоянии или после болезни, ранее установленных сроков допуска;
- не допускать к участию в соревнованиях неподготовленных школьников;
- учащимся на уроках физкультуры надо строго соблюдать дисциплину, нельзя приступать к занятиям на снарядах без учителя;
- все учащиеся перед уроком физкультуры обязаны снять часы, булавки, кольца, серьги, брошки и другие украшения;
- необходимо строго соблюдать санитарно-гигиеническим нормам и правилам содержания спортивных сооружений, снарядов, формы и личной гигиены школьников.

## **4. Дорожная безопасность**

4.1. Единым нормативным актом, устанавливающим порядок дорожного движения, являются Правила дорожного движения.

4.2. Участники дорожного движения (водители, пешеходы) обязаны знать и неукоснительно соблюдать Правила дорожного движения, т.к. от этого зависит сохранение их личной жизни и жизни окружающих их людей:

- учащимся следует знать и строго придерживаться одного из главных правил - запрещается выходить на проезжую часть дороги, не убедившись в личной безопасности, а также в том, что они не создадут опасности для других участников дорожного движения;
- посадка и высадка пассажиров (учащихся) должна производиться только после полной остановки транспортного средства;
- переходить проезжую часть учащимся разрешается только по подземным переходам и в местах, обозначенных специальной дорожной разметкой или дорожными знаками "Пешеходный переход";
- запрещены игры детей на проезжей части дорог;
- организованной колонной детей разрешается двигаться только по правой стороне проезжей части, в направлении движения транспортных средств не более, чем по 4 человека в ряд при условии, что колонна занимает не больше половины ширины проезжей части.

4.3. Школьникам следует знать и строго соблюдать [Правила дорожного движения для учащихся](#)

Инструкцию разработал: \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

СОГЛАСОВАНО

Специалист по охране труда \_\_\_\_\_ Агрызков В.С.

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

С инструкцией ознакомлен (а)

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)